

NLP Basic Kurs, DVNLP

Der NLP Basic Kurs, DVNLP macht Sie an 5 Tagen kompakt (40 Zeitstunden) mit den Basisfertigkeiten, NLP spezifischen Denkweisen, ersten Formaten und vielseitigen Anwendungsmöglichkeiten des NLP vertraut.

Der Kurs kann auch ein erster Schritt sein, wenn Sie mit weiteren

Aufbaukursen den Beruf Coach, Trainer, Moderator, Mediator ergreifen wollen. In diesem Sinn ist dieser Kurs berufsausbildend.



Wurzeln des NLP in der humanistischen Psychologie

Die Wurzeln des Neuro Linguistischen Programmierens führen uns in die 70er Jahre zu den amerikanischen Wissenschaftlern Richard Bandler (Mathematik und Psychologie), John Grinder (Linguistik), Frank Pucelik (Politikwissenschaft und Psychologie), sowie zu den drei ausgezeichneten Psychotherapeuten Virginia Satir (Familientherapie), Fritz Perls (Gestalttherapie) und Milton Erickson (Hypnotherapie).

Die wissenschaftliche Neugier trieb Bandler und Grinder zu der Fragestellung: Welche Elemente der Kommunikation ermöglichen - unabhängig vom Inhalt,

- ✓ schnellen und intensiven Kontakt zum Gesprächspartner?
- ✓ effektive und zügige Veränderung „negativer“ Gefühlszustände?
- ✓ effizientes und ergebnisorientiertes Denken, Planen und Handeln?

Denn das genau war es, was sie in der therapeutischen Arbeit von Milton Erickson, Fritz Perls und Virginia Satir beobachten konnten.

Aus den Gemeinsamkeiten, die sie trotz aller Unterschiedlichkeit der drei Therapeuten in der Struktur ihrer Arbeit fanden, leiteten Bandler und Grinder Regeln ab und entwickelten Modelle, die sie selbst in der Praxis ausprobierten.



Gewinnende Perspektiven

Dabei konnten sie überzeugend demonstrieren, dass sie ähnliche Erfolge erzielen konnten wie ihre Vorbilder. Sie nannten ihre Methode

Neuro Linguistisches Programmieren

Seit den Anfängen werden die „Bausteine“ des NLP systematisch weiterentwickelt, angewendet und gelehrt. Da NLP praktisch für jeden erlernbar ist, ergeben sich breit gestreute Anwendungsmöglichkeiten im persönlichen wie im professionellen Bereich.

Neuro

„Neuro“ steht für die Gesamtheit der inneren und äußeren Wahrnehmungsprozesse sowie der Verhaltensäußerungen, die durch das autonome Nervensystem gesteuert werden.

Linguistisch

„Linguistisch“ weist auf die Fähigkeit des Menschen hin, seine Wahrnehmung und Vorstellung von der Welt in sprachlichen Mustern auszudrücken, auf die Möglichkeit, das Weltbild eines Menschen anhand seines Sprachgebrauchs zu erkennen und auf die Kunst, mittels Sprache Veränderungen in der Einstellung zu sich und anderen zu bewirken.

Programmieren

„Programmieren“ heißt Muster erkennen und verändern. Es steht dafür, dass gelernte Verhaltensmuster sinnvolle Erleichterungen des Lebensalltags sind. Darüber hinaus bietet es die Möglichkeit, unerwünschtes Verhalten zu verändern, mehr Flexibilität zu entwickeln und die persönlichen Fähigkeiten zu erweitern.

Mit NLP die eigenen Handlungsspielräume erweitern

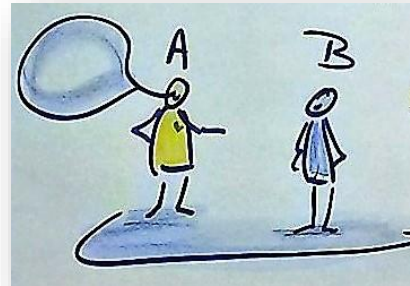
NLP für sich selbst anwenden, um persönliche Blockaden und Einschränkungen aufzulösen

- ✓ aus den eigenen Kraftquellen zu schöpfen
- ✓ auch in Belastungssituationen die eigenen Stärken spüren und nutzen zu können
- ✓ den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern
- ✓ den eigenen Lebensweg, die eigene Biographie positiv zu gestalten
- ✓ sich beruflich neu oder anders zu positionieren

Mit NLP respektvoll und effizient kommunizieren

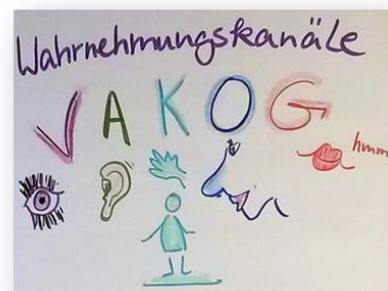
NLP als Kommunikationsform anwenden, um

- ✓ den Anderen in seiner Einzigartigkeit wahrnehmen und respektieren zu können
- ✓ seine Sprache sprechen zu können
- ✓ sein Weltbild besser zu verstehen
- ✓ einen guten Kontakt und Vertrauen herzustellen
- ✓ Konflikte für beide gewinnbringend beizulegen
- ✓ NLP professionell für andere einzusetzen, um sie beim Erwerb der o.g. Fähigkeiten zu unterstützen



Grundlagen und Modelle

Wir zeigen Ihnen zunächst die Grundgedanken und Annahmen des NLP, bringen Ihnen deren Anwendung und Wert in der Beurteilung der Welt näher und vermitteln dann die Basistechniken, sowie erste sog. NLP-Formate.



Techniken effektiver Kommunikation

Wir vermitteln Ihnen sowohl durch verständliche Erläuterungen wie mittels klaren Visualisierungen, was es mit Rapport, Pacing, Leading, nonverbaler Kommunikation, Zielrahmen, VAKOG, Repräsentationssystemen, Augenbewegungsmustern, Ökologie, Future Pacing, Anker, den Neuro Logischen Ebenen der Veränderung und dem Meta Sprachmodell (usw.) auf sich hat.

NLP ist **Erfahrungslernen**: Daher machen wir Ihnen Methodik und Anwendungsmöglichkeiten mit Demonstrationen im Plenum lebendig greifbar. Durch sofortiges Einüben erleben Sie unmittelbar die Wirkweisen.

Zertifizierung, DVNLP

Eine Zertifizierung des **NLP Basic Kurses** erwerben Sie durch vollständige Teilnahme und verhaltensmäßige Integration der Inhalte nach Einschätzung Ihres Lehrtrainers. Hierzu zählt auch der respektvolle und würdige Umgang mit sich selbst und anderen.

Bei erfolgreichem Abschluss wird sie mit dem Siegel des DVNLP zertifiziert. Dieses ist international anerkannt.

Ihr NLP Lehrtrainer, DVNLP

Vanessa Vetter

„Als gebürtige Juristin schätze ich Struktur und Abstraktionsfähigkeit. Als Mediatorin weiß ich, dass der Weg zur Lösung die eigene „Aufgeräumtheit“, Kreativität, Geduld und sehr viel Einfühlungsvermögen braucht. Als Coach begleite ich Menschen bei der Optimierung ihrer Lebenssituation oder beim Überwinden von Blockaden.

Als Trainerin, Lehrcoach und Lehrtrainerin DVNLP liebe ich es, mein Wissen und meine Erfahrung weiterzugeben“.

Mein ausführliches Profil finden Sie auf www.inmetra.de

Zusätzliche Betreuung, unterstützende Lernatmosphäre

Um eine individuelle Betreuung der Kursteilnehmer sicherzustellen, wird das Training ab 10 Teilnehmern von einer Assistenz begleitet. Gegebenenfalls ergänzt ein Gasttrainer das Programm.



inmetra® Werte

Bei inmetra® verpflichten wir uns

- ✓ für ein gutes Seminarklima zu sorgen
- ✓ verständlich, präzise und praxisnah zu erklären
- ✓ das Erklärte kompetent zu demonstrieren
- ✓ darzulegen, was genau getan wurde

inmetra® NLP Basic – Wochenkurs B 2019 - 3

- ✓ Fragen bestmöglich zufriedenstellend zu beantworten
- ✓ mit Kritik konstruktiv umzugehen
- ✓ sicher, humorvoll und würdigend zu sein
- ✓ uns gemäß den Prinzipien, die gelehrt werden, zu verhalten



Darüber hinaus ist es uns ein Anliegen, die persönliche Entwicklung und Entfaltung jedes Einzelnen zu unterstützen und zu fördern.

Umfang, Termine und Seminarzeiten

40 Zeitstunden an 5 Kurstagen

Montag, 25. März bis Freitag, 29. März 2019

Jeweils von 10 – 19 Uhr

Ihr Kurs im Überblick

Modul	Kursinhalt	Datum
1	Axiome und Grundannahmen des NLP Pacing, Leading, Rapport, Kalibrieren	Montag, 25. März 2019
2	Repräsentationssysteme, VAKOG Wertschätzendes und sinnesspezifisches Feedback Physiologie Begriff im NLP	Dienstag, 26. März 2019
3	Werte und Wertemodell Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement NLP Wohlgeformtheitskriterien für Ziele Ziele Arbeit (Format)	Mittwoch, 27. März 2019
4	Meta Modell der Sprache (Einführung) Neuro Logische Ebenen der Veränderung (Einführung)	Donnerstag, 28. März 2019
5	Assoziation, Dissoziation Wahrnehmungspositionen: 1.,2.,3. Position Grundlagen des Ankerns Integration, Abschluss, feierliche Zertifikatübergabe	Freitag, 29. März 2019

Ihre Investition

1.500,00 €

Alle inmetra® NLP Kurse sind vom staatlichen Schulamt als Ausbildung anerkannt und als solche gem. §4 Nr. 21 a.) bb.) UStG von der Umsatzsteuer befreit.

Inklusive sind

- ✓ Lehrmaterial: NLP Grundlagenliteratur, ergänzende Arbeitsblätter, jeweils eine ausführliche Dokumentation der im Kurs individuell erarbeiteten Flipcharts
- ✓ die Teilnahmebescheinigung, bzw. DVNLP zertifizierendes Abschlusszertifikat
- ✓ die Gebühr des Verbandes von ca. 30,00 € für das Zertifizierungssiegel des DVNLP. Die Zertifizierung ist international anerkannt und berechtigt außerdem zu einer einjährigen, kostenlosen Probemitgliedschaft.
- ✓ Getränke und nahrhafte Pausenstärkung

Ihr Seminar Ort

inmetra® Mediation Training & Coaching

Zeppelinallee 95

60487 Frankfurt – nördliches Bockenheim, Ecke Friedrich-Rücker-Allee

Entspanntes Ankommen

Es gibt ausreichend Parkplätze rundherum.

Die Tram 16 hält direkt vor der Türe, Haltestelle Frauenfriedenskirche - vom Hauptbahnhof ca. 15 Minuten.

Eine Anfahrtsbeschreibung finden Sie unter www.inmetra.de/Kontakt

Angenehme Atmosphäre - Impressionen



Teilnehmerstimme

"Ich habe mich für den Intensiv-Basic-NLP-Kurs bei Vanessa Vetter entschieden und kann diesen nur weiterempfehlen. Vanessa bringt die Thematik mit Herz und einem umfassenden Wissen rüber, wie man es sich nur wünschen kann. Ich danke Vanessa für diese intensive und ungemein lehrreiche Zeit!"

S.H., Unternehmensberatung NLP Basic 03/2018

Teilnahmevoraussetzung

Eine Teilnahme erfordert normale psychische und physische Belastbarkeit und ist kein Ersatz für eine Therapie. Wenn Sie Zweifel haben, ob der Kurs für Sie das Passende ist, lassen Sie uns Möglichkeiten und Grenzen individuell erörtern. Denn wenn Sie sich zu einer Teilnahme entscheiden, sollen Ihre Erwartungshaltung und mein Angebot übereinstimmen.

Unser persönliches Kennenlernen vor dem Kurs ist ohnehin Bedingung. Idealerweise geschieht das bei einem Erlebnisabend „Ihr Sprung aus dem Hamsterrad – Einführung in (Selbst-) Coaching und NLP“ oder einem Erlebnistag.

Natürlich dürfen Sie mit mir auch ein kostenloses Vorgespräch zur Klärung Ihrer Wünsche und Ziele mit den Möglichkeiten des Kurses verabreden.

– Ich freue mich auf Sie!

Herzlich willkommen – Informationen, Anmeldung & Kontakt

Ihre verbindliche Anmeldung schicken Sie mit einem ausgefüllten Formular oder ganz formlos, jedoch schriftlich, z.B. per eMail. Sie erhalten dann Ihre verbindliche Anmeldebestätigung.

inmetra® Mediation Training & Coaching

- individuell konzipierte Aus- und Weiterbildung, mit Herz und Verstand umgesetzt!

Zeppelinallee 95
60487 Frankfurt

willkommen@inmetra.de
T. 069. 13 879 859 und
m. 0176. 62 44 36 01
www.inmetra.de

Vanessa Vetter

Assessor iuris &
Mediatorin BM
NLP Trainer & NLP
Lehrtrainer, DVNLP
NLP Coach & NLP
Lehrcoach, DVNLP
wingwave® Coach
Magic Words Trainerin BSI



Ein ausführliches Profil mit vitae (pdf) finden Sie unter www.inmetra.de/Profil
„Veränderungen dürfen schnell gehen und Spaß machen! Denn NLP bewegt!“