

## inmetra<sup>®</sup> NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7

### NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP

Der Kursumfang des inmetra<sup>®</sup> NLP Practitioner Kurses liegt mit **157,5 Stunden an 21 Tagen** deutlich über dem Mindeststandard des DVNLP (130 Stunden an 18 Tagen).

Der NLP Practitioner Kurs, DVNLP kann auch ein erster Schritt sein, wenn Sie mit weiteren Aufbaukursen den Beruf Coach, Trainer, Moderator, Mediator oder Therapeut ergreifen wollen. In diesem Sinn ist dieser Kurs berufsausbildend.



### Wurzeln des NLP in der humanistischen Psychologie

Die Wurzeln des Neuro Linguistischen Programmierens führen uns in die 70er Jahre zu den amerikanischen Wissenschaftlern Richard Bandler (Mathematik und Psychologie), John Grinder (Professor der Linguistik), Frank Pucelik (Politikwissenschaft und Psychologie), sowie zu den drei ausgezeichneten Psychotherapeuten Virginia Satir (Familientherapie), Fritz Perls (Gestalttherapie) und Milton Erickson (Hypnotherapie). Die wissenschaftliche Neugier trieb Bandler und Grinder zu der Fragestellung:

Welche Elemente der Kommunikation ermöglichen - unabhängig vom Inhalt,

- ✓ schnellen und intensiven Kontakt zum Gesprächspartner?
- ✓ effektive und zügige Veränderung „negativer“ Gefühlszustände?
- ✓ effizientes und ergebnisorientiertes Denken, Planen und Handeln?



## **inmetra® NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7**

Denn das genau war es, was sie in der therapeutischen Arbeit von Milton Erickson, Fritz Perls und Virginia Satir beobachten konnten.

Aus den Gemeinsamkeiten, die sie trotz aller Unterschiedlichkeit der drei Therapeuten in der Struktur ihrer Arbeit fanden, leiteten Bandler und Grinder Regeln ab und entwickelten Modelle, die sie selbst in der Praxis ausprobierten.

### **Gewinnende Perspektiven**

Dabei konnten sie überzeugend demonstrieren, dass sie ähnliche Erfolge erzielen konnten wie ihre Vorbilder. Sie nannten ihre Methode

#### **Neuro Linguistisches Programmieren**

Seit den Anfängen werden die „Bausteine“ des NLP systematisch weiterentwickelt, angewendet und gelehrt. Da NLP praktisch für jeden erlernbar ist, ergeben sich breit gestreute Anwendungsmöglichkeiten im persönlichen wie im professionellen Bereich.

#### **Neuro**

„Neuro“ steht für die Gesamtheit der inneren und äußeren Wahrnehmungsprozesse sowie der Verhaltensäußerungen, die durch das autonome Nervensystem gesteuert werden.

#### **Linguistisch**

„Linguistisch“ weist auf die Fähigkeit des Menschen hin, seine Wahrnehmung und Vorstellung von der Welt in sprachlichen Mustern auszudrücken, auf die Möglichkeit, das Weltbild eines Menschen anhand seines Sprachgebrauchs zu erkennen und auf die Kunst, mittels Sprache Veränderungen in der Einstellung zu sich und anderen zu bewirken.

#### **Programmieren**

„Programmieren“ heißt Muster erkennen und verändern. Es steht dafür, dass gelernte Denk- und Verhaltensmuster sinnvolle Erleichterungen des Lebensalltags sind. Darüber hinaus bietet es die Möglichkeit, unerwünschtes Verhalten zu verändern, mehr Flexibilität zu entwickeln und die persönlichen Fähigkeiten zu erweitern.

## inmetra® NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7

### Mit NLP die eigenen Handlungsspielräume erweitern

NLP für sich selbst anwenden, um

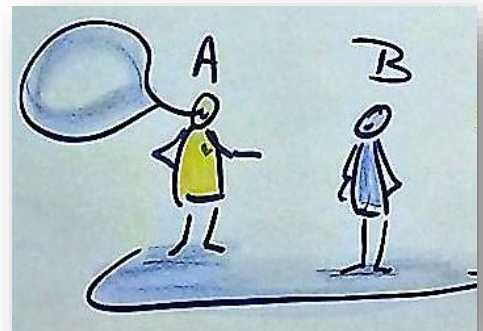
- ✓ persönliche Blockaden und Einschränkungen aufzulösen
- ✓ aus den eigenen Kraftquellen zu schöpfen (Resilienz)
- ✓ auch in Belastungssituationen die eigenen Stärken spüren und nutzen zu können
- ✓ den eigenen Handlungsspielraum zu erweitern
- ✓ den eigenen Lebensweg, die eigene Biographie positiv zu gestalten
- ✓ sich beruflich neu oder anders zu positionieren
- ✓ die professionelle Führungskompetenz zu erweitern
- ✓ Motivation zu steigern
- ✓ Veränderungsprozesse zu managen
- ✓ Visionen und Ziele zu entwickeln und umzusetzen



### Mit NLP respektvoll, effizient und professionell kommunizieren

NLP als Kommunikationsform anwenden, um

- ✓ den Anderen in seiner Einzigartigkeit wahrnehmen und respektieren zu können
- ✓ seine „Sprache“ sprechen zu können
- ✓ sein Weltbild besser zu verstehen
- ✓ einen guten Kontakt und Vertrauen herzustellen
- ✓ Konflikte für beide gewinnbringend beizulegen
- ✓ Effektive Gesprächsführung
- ✓ NLP professionell für andere einzusetzen, um sie beim Erwerb der o.g. Fähigkeiten zu unterstützen



### Grundlagen und Modelle

Wir zeigen Ihnen zunächst die Grundgedanken und Annahmen des NLP, bringen Ihnen deren Anwendung und Wert in der Beurteilung der Welt näher und vermitteln dann die Basistechniken, Basismodelle, sowie sog. NLP-Formate.

**inmetra® NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7**

**Techniken effektiver Kommunikation**

Wir vermitteln Ihnen sowohl durch verständliche Erläuterungen wie mittels klaren Visualisierungen, was es mit Rapport, Pacing, Leading, nonverbaler Kommunikation, Zielrahmen, Repräsentationssystemen, Augenbewegungsmustern, Ökologie, Submodalitäten, Ankern, Meta und Milton - Sprachmodell, Future Pacing, NLP Formaten und Strategien (etc.) auf sich hat.



NLP ist **Erfahrungslernen**: Daher machen wir Ihnen Methodik und Anwendungsmöglichkeiten mit Demonstrationen im Plenum lebendig greifbar. Durch sofortiges Einüben erleben Sie unmittelbar die Wirkweisen.

**Eigenes Verhalten steuern**

An sich selbst und eigenen Verhaltensmustern oder Problemen erkennen Sie, was für ein wirkungsvolles Instrument NLP zur Veränderung und Bereicherung des eigenen Erlebens darstellt.

– Übrigens: Wir finden, Veränderungen dürfen schnell gehen und Spaß machen!



**Komplexe Anwendungen und Strategien**

Nach Erwerb der Basisfertigkeiten (NLP Basic Kurs, integriert) erfolgt die Vermittlung komplexerer Anwendungsmöglichkeiten wie z.B. Wahrnehmungspositionen, Strategie Arbeit, Ziele Arbeit, Reframing, Timeline, Neuro Logic Level Alignment, Meta Modelle, Arbeit mit Submodalitäten etc.

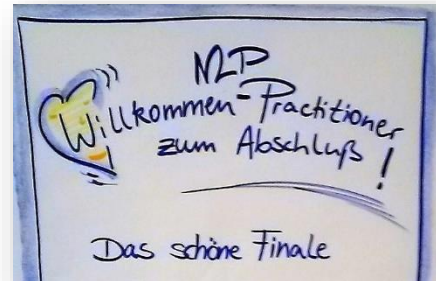


**Testing**

Den Abschluss bildet das „Testing“, mit dessen Bestehen der Titel des NLP Practitioner, DVNLP erworben wird.

## inmetra® NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7

Lehrziel und Testing Kriterium sind dabei nicht nur Kenntnis und flexible Anwendungsfähigkeit der NLP Methodik, sondern auch der respektvolle, achtsame und würdige Umgang mit sich selbst und anderen.



### Zertifizierung, DVNLP

Die Ausbildung entspricht den Richtlinien des Deutschen Verbandes für Neuro Linguistisches Programmieren, DVNLP. Bei erfolgreichem Abschluss wird sie mit dem Siegel des DVNLP zertifiziert. Dieses ist international anerkannt.



### NLP Übungsangebot

inmetra® bietet Ihnen regelmäßig NLP Übungsabende als „NLP Werkstatt“. Hier können Sie im geschützten Rahmen mit Gleichgesinnten wiederholen, vertiefen, erfahren, verstehen und ausprobieren.

### Ihr NLP Lehrtrainer, DVNLP

Vanessa Vetter



„Als gebürtige Juristin schätze ich Struktur und Abstraktionsfähigkeit. Als Mediatorin weiß ich, dass der Weg zur Lösung die eigene „Aufgeräumtheit“, Kreativität, Geduld und sehr viel Einfühlungsvermögen braucht. Als Coach

## **inmetra® NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7**

begleite ich Menschen bei der Optimierung ihrer Lebenssituation oder beim Überwinden von Blockaden.

Als Trainerin, Lehrcoach und Lehrtrainerin DVNLP liebe ich es, mein Wissen und meine Erfahrung weiterzugeben.“

Mein ausführliches Profil finden Sie auf [www.inmetra.de](http://www.inmetra.de)

### **Zusätzliche Betreuung, unterstützende Lernatmosphäre**

Um eine individuelle Betreuung der Kursteilnehmer sicherzustellen, wird das Training ab 10 Teilnehmern von einer Assistenz begleitet. Gegebenenfalls ergänzt ein Gasttrainer das Programm.

### **inmetra® Werte**

Bei inmetra® verpflichten wir uns

- ✓ für ein gutes Seminarklima zu sorgen
- ✓ verständlich, präzise und praxisnah zu erklären
- ✓ das Erklärte kompetent zu demonstrieren
- ✓ darzulegen, was genau getan wurde
- ✓ Fragen bestmöglich zufriedenstellend zu beantworten
- ✓ mit Kritik konstruktiv umzugehen
- ✓ sicher, humorvoll und würdigend zu sein
- ✓ uns gemäß den Prinzipien, die gelehrt werden, zu verhalten



Darüber hinaus ist es uns ein Anliegen, die persönliche Entwicklung und Entfaltung jedes Einzelnen zu unterstützen und zu fördern.

### **Umfang und Seminarzeiten**

#### **Umfang**

#### **157,5 Zeitstunden an 21 Kurstagen (an 10 Wochenenden)**

- ✓ 9 x 2 Tage am Wochenende, Samstag und Sonntag
- ✓ 1 x 3 Tage Freitag (1. Mai Feiertag), Samstag, Sonntag
- ✓ zusätzlich ca. 10 Treffen in selbständig zu organisierenden Übungsgruppen

## inmetra<sup>®</sup> NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7

### Seminarzeiten

Samstag und Sonntag, jeweils von 10 – 19 Uhr

### Ihre Kurs Module im Überblick

Modul	NLP Practitioner Kursinhalte	Datum/Wochenende
1	Axiome und Grundannahmen des NLP Pacing, Leading, Rapport, Kalibrieren Projekt: Meta Programme	14.-15. September 2019
2	Repräsentationssysteme, VAKOG Fokussieren versus Defokussieren Wertschätzendes und sinnesspezifisches Feedback; Physiologie und Rapport	5.-6. Oktober 2019
3	Werte und Wertemodell Zielorientiertes und ökologisches Ressourcenmanagement NLP Wohlgeformtheitskriterien für Ziele NLP Ziele Arbeit	9.-10. November 2019
4	Meta Modell der Sprache Neuro Logische Ebenen der Veränderung	7.-8. Dezember 2019
5	Assoziation, Dissoziation Wahrnehmungspositionen: 1.,2.,3. Position Grundlagen des Ankerns Vertiefung des Ankerns	25.-26. Januar 2020
6	Reframing von Kontext- und Bedeutung Arbeit mit VAKOG Submodalitäten	29. Februar – 1. März 2020
7	Träume, Visionen und Ziele Die Walt Disney Strategie Strategie Arbeit und Modeling im NLP	1. – 3. Mai 2020
8	Das Milton Sprachmodell NLP Arbeit mit Metaphern	20.-21. Juni 2020
9	Die Wahrnehmung von Zeit Ressourcenmanagement Timeline Arbeit	22.-23. August 2020
10	Testing, Integration, Ausblick und feierlicher Kursabschluss mit Zertifikat Übergabe	3.-4. Oktober 2020

## **inmetra® NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7**

### **Ihre Investition**

2.800,00 € (entspricht 133 € pro Ausbildungstag)

Dieser Kurs ist als Ausbildung vom staatlichen Schulamt anerkannt und als solche gemäß § 4 Nr. 21 a.) bb.) UStG von der Umsatzsteuer befreit.

### **Inklusive sind**

- ✓ Lehrmaterial: NLP Grundlagenliteratur/Lehrbuch, Skript, Arbeitsblätter, jeweils eine ausführliche Dokumentation der im Kurs individuell erarbeiteten Flipcharts
- ✓ inmetra® NLP Erlebnisabende „Ihr Sprung aus dem Hamsterrad“
- ✓ die Teilnahmebescheinigung, bzw. DVNLP zertifizierendes Abschlusszertifikat
- ✓ die Gebühr des Verbandes in Höhe von 35,00 € für das Zertifizierungssiegel DVNLP. Die Zertifizierung ist international anerkannt und berechtigt außerdem zu einer einjährigen, kostenlosen Probemitgliedschaft.
- ✓ Getränke und nahrhafte Pausenstärkung

Eine **Ratenzahlung** ist nach Absprache und schriftlicher Vereinbarung möglich. Sprechen Sie mich bitte an.

### **Ihr Seminar Ort**

inmetra® Mediation Training & Coaching

Zeppelinallee 95

60487 Frankfurt – nördliches Bockenheim, Ecke Friedrich-Rücker-Allee

### **Entspanntes Ankommen**

Es gibt ausreichend Parkplätze rundherum.

Die Tram 16 hält direkt vor der Türe, Haltestelle Frauenfriedenskirche  
- vom Hauptbahnhof ca. 15 Minuten



## inmetra<sup>®</sup> NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7

Eine Anfahrsbeschreibung finden Sie unter [www.inmetra.de/Kontakt](http://www.inmetra.de/Kontakt)

### Angenehme Atmosphäre - Impressionen



### Teilnehmerstimmen

Liebe Vanessa,

ich habe so viel in diesem Kurs von Dir gelernt, dass ich das hier nicht in Worte fassen kann und sage deswegen nur D A N K E.

Teamleiter IT Vertrieb, NLP Practitioner 2016

---

Mein Name ist André Stagge und ich arbeite als Senior Portfolio Manager in Frankfurt. „Veränderungen dürfen schnell gehen und Spaß machen.“ Dieses Motto von Vanessa Vetter hat mich während meines 9-monatigen Kurses zum NLP Practitioner begleitet und seine Wirkungsmacht kann ich auch deutlich nach dem Kurs noch spüren.

Als Zahlen-Daten-Fakten Mensch habe ich mich schwer damit getan, einen passenden NLP Kurs für mich zu finden. In mir habe ich gespürt, dass mir diese Herausforderung gut tun und ich an ihr wachsen kann, wenn ich meine Komfortzone verlasse und einen geschützten Raum für Wachstum finde. Drei Jahre habe ich in Frankfurt und Umgebung nach dem richtigen Kurs und dem richtigen Trainer für mich gesucht, bis ich auf Vanessa aufmerksam geworden bin. Nach dem Erlebnis-Abend „Sprung aus dem Hamsterrad“ und dem persönlichen Kontakt mit Vanessa war mir klar, dass ich hier die für mich perfekte Trainerin gefunden habe.

## **inmetra® NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7**

Nach der abgeschlossenen Ausbildung fühle ich mich absolut bereichert und will noch „mehr“. In den letzten Monaten konnte ich viel Neues für mich lernen und noch viel wichtiger, auch erleben. Ich habe meine Sinne geschärft, meine geistige Flexibilität verbessert und kann jetzt klarer für mich Ziele definieren und erreichen. Kurzum, der Kurs und Vanessa waren für mich ein absoluter Gewinn.

Neben ihren zahlreichen Ausbildungen, ihrer hohen Motivation und Hingabe als Trainerin und Coach, spricht für Vanessa besonders, dass Sie ein unglaublich feines Gespür für Menschen hat und jedem Kursteilnehmer in den 21 Tagen, die wir zusammen verbracht haben, dadurch auf seinem persönlichen Weg hilft. Sie schafft es, durch ihre persönliche und verbindliche Art, den Kurs für jeden einzelnen Teilnehmer zu etwas Besonderem werden zu lassen. Ich bin sehr froh und glücklich, die Ausbildung bei ihr gemacht zu haben und konnte durch Ihren Einsatz einige „blinde Flecken“ finden und mich entspannt auf inneres Wachstum einlassen. Wenn Sie überlegen, einen NLP Practitioner Kurs zu machen, kann ich Vanessa Vetter uneingeschränkt und ohne jeden Vorbehalt empfehlen.

NLP Practitioner 2017

---

Liebe Vanessa,

(...) Die Ausbildung zum NLP Practitioner hast Du wahnsinnig wertvoll gestaltet. Deine Flexibilität auf die Teilnehmer einzugehen und das Besondere in der Darstellung, sowie die Liebe zum Detail begeistern mich immer wieder, was mich auch ermutigt hat, als Assistenz die Themen erneut zu erleben.

Es wird mit Dir nie langweilig und jede Erfahrung hat mich weitergebracht.  
VIELEN DANK.

Susanne S., Bankkauffrau/School of Finance

NLP Practitioner 2016

---

### **Teilnahmevoraussetzung**

Eine Teilnahme ist grundsätzlich für jeden möglich und erfordert normale psychische und physische Belastbarkeit. Die Ausbildung ist kein Ersatz für eine

## **inmetra® NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7**

Therapie. Wenn Sie Zweifel haben, ob der Kurs für Sie das Passende ist, lassen Sie uns vorab Möglichkeiten und Grenzen individuell erörtern. Denn wenn Sie sich zu einer Teilnahme entscheiden, sollen Ihre Erwartungshaltung und mein Angebot übereinstimmen.

Unser **persönliches Kennenlernen** vor dem Kurs ist ohnehin Bedingung. Idealerweise geschieht das bei einem Erlebnisabend „Ihr Sprung aus dem Hamsterrad – Einführung in (Selbst-) Coaching und NLP“ am 15. Mai, 13. Juni, 16. August oder einem Erlebnistag, z.B. Magic Words am 6. Juni 2018.

Natürlich dürfen Sie mit mir auch ein kostenloses Vorgespräch zur Klärung Ihrer Wünsche und Ziele mit den Möglichkeiten des Kurses verabreden.

– Ich freue mich auf Sie!

### **Herzlich willkommen – Informationen, Anmeldung & Kontakt**

Ihre verbindliche Anmeldung schicken Sie mit einem ausgefüllten Formular oder ganz formlos, jedoch schriftlich, z.B. per eMail. Sie erhalten dann Ihre verbindliche Anmeldebestätigung.

inmetra® Mediation Training & Coaching

- individuell konzipierte Aus- und Weiterbildung, mit Herz und Verstand umgesetzt!

[willkommen@inmetra.de](mailto:willkommen@inmetra.de)

T. 069. 13 879 859 und

m. 0176. 62 44 36 01

[www.inmetra.de](http://www.inmetra.de)

**inmetra® NLP Practitioner Ausbildung, DVNLP - Wochenend-Kurs P 2019-7**



„NLP bewegt...  
Veränderungen dürfen  
schnell  
gehen und Spaß machen!“

**Ihre  
Vanessa Vetter**

Assessor iuris & Estate Planner ebs  
Moderatorin & Mediatorin BM

Trainer & NLP Lehrtrainer, DVNLP  
Coach & NLP Lehrcoach, DVNLP  
wingwave® Coach  
Magic Words© Trainerin BSI

Ein ausführliches Profil mit vitae (pdf) finden Sie unter [www.inmetra.de/Profil](http://www.inmetra.de/Profil)