

Yoga-Mental-Seminar „Zufriedenheit“ in Beruf & Alltag
mit Tanja Lalic, YOGAHAUS & Vanessa Vetter, inmetra[®]

Zufriedenheit

Wir bieten Ihnen sorgfältig kombinierte Sequenzen von Entspannung, Meditation, Inspiration und Rückkoppelungsschleifen rund um das Thema Zufriedenheit. Erdende, ausbalancierende und zentrierende Asanas (Körperübungen) lassen Sie Zufriedenheit am eigenen Körper erleben. Sie erfahren einen Rahmen für mental und körperlich kultivierbare Zufriedenheit in Ihrem Alltag.
- Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Zufriedene Trainer

Vanessa Vetter und Tanja Lalic verbindet nicht nur eine tiefe, innere Zufriedenheit. Jeweils im eigenen Institut tätig, finden beide „wir arbeiten eigentlich an derselben Sache, nur von einer jeweils anderen Seite herangehend“. Ein ausführliches Profil finden Sie jeweils auf der Internetseite.



Hinweise

Kommen Sie in lockerer, bequemer Kleidung. Für Ihre Notizen bringen Sie Schreibzeug mit. Wir bieten Wasser, Tee und erfrischende Kleinigkeiten.

Bitte machen Sie sich vor dem Seminar mit der Yoga Etikette auf www.yoga-kurse-frankfurt.de/yogaetikette vertraut. Für die Mittagspause finden Sie viele einladende Lokalitäten rund um den Schweizer Platz.

Seminarzeit

Termin: Sonntag, 28. April 2019
Seminarzeit: Beginn 10 Uhr - Ende 18 Uhr, entspanntes Ankommen ab 9.47 Uhr

Teilnahmegebühr

139,00 € (116,80 € zzgl. 19 % MwSt.)

Veranstaltungsort

YOGAHAUS Frankfurt, Gutzkowstr. 6, 60594 Frankfurt-Sachsenhausen, fußläufig vom Schweizer Platz

Anmeldung & Kontakt

Vanessa Vetter

inmetra Mediation Training & Coaching, www.inmetra.de
willkommen@inmetra.de, T. 069 13 879 859, m. 0176 62 44 36 01

